



Campi estivi 2017

Turisti non per caso!



Campi estivi 2017

Turisti non per caso!

Il 2017 è stato dichiarato dall'ONU l'anno del Turismo sostenibile. Essere turisti responsabili significa vivere il luogo che stiamo visitando in maniera consapevole cercando di avere il minor impatto possibile sull'ambiente, informandosi e scoprendo la cultura locale, le tipicità, le bellezze naturalistiche e artistiche.

Quest'anno il tema che tratteremo ci porterà quindi a vivere non solo un campo estivo, non solo una vacanza, ma un modo di scoprire un territorio da "turisti responsabili", vivendo il luogo che ci ospita in maniera consapevole, entrando in punta di piedi per lasciare il minore impatto possibile.

Cercheremo di scoprire cosa significa sostenibilità non solo nell'ambito del turismo ma nelle sue diverse accezioni. Sostenere significa anche tenere, mantenere, ma anche assicurare e affiancare, significa alimentare e nutrire. Durante i nostri campi impareremo a vivere le varie sfumature che questa parola può assumere.

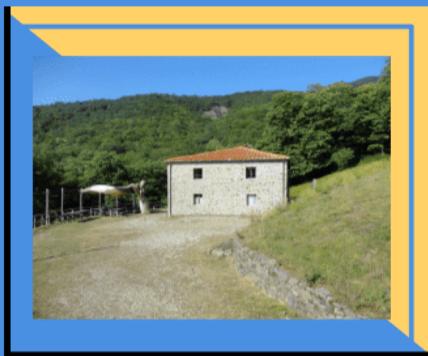
Impareremo come cooperare per orientarsi nell'ambiente naturale che circonda il rifugio, immersi in splendidi territori e meravigliosi paesaggi. Giochi di orienteering, lettura e mappatura del territorio, leggende e storie del luogo, antiche feste e tradizioni ci accompagneranno durante la nostra settimana.

Capiremo che vivere in modo rispettoso dell'ambiente è possibile e non è così difficile!

Vivendo una settimana a stretto contatto con l'ambiente lo osserveremo con occhi diversi, più consapevoli, ce ne prenderemo cura, sostenendolo!

Attraverso attività di gruppo e personali, i ragazzi metteranno a frutto le proprie personali capacità di adattamento e di "sopravvivenza": le varie attività consentiranno ai partecipanti di comprendere come aiutarsi a vicenda nel lavoro di gruppo e di far emergere nuove e personali abilità.

Dove?



Riserva Naturale Acquerino-Cantagallo

Istituita nel 1998 dalla Provincia di Prato, riunisce ambienti naturali dalla bellezza incontaminata, castagneti secolari, splendide faggete e ruscelli dalle acque limpide. Il luogo ideale per trascorrere il proprio tempo in totale contatto con la natura, per imparare a viverla rispettandola, imparando ad "arrangiarci" nel bosco con quello che il bosco stesso ci fornisce.

Capiremo come usare carta e bussola per orientarsi, giocheremo insieme per imparare da piante ed animali. Riscopriremo il piacere di una chiacchierata sotto la grande chioma di un albero secolare e la gioia di osservare ed ascoltare senza fretta.

Punto di partenza per la scoperta della Riserva è il Rifugio le Cave: un'accogliente costruzione in pietra, completamente ristrutturata con 28 posti letto, una cucina attrezzata, una sala per il pranzo e ampi spazi comuni interni ed esterni.



Isola d'Elba Camping Canapai

Camping & Village Canapai si trova nella zona orientale dell'Isola d'Elba, la principale isola del Parco Nazionale dell'Arcipelago Toscano, il più grande parco marino d'Europa (56.766 ettari di mare e 17.887 ettari di terra). Il campeggio è situato all'interno di una valle boschiva che dal monte giunge gradatamente al mare. La natura, protagonista delle forme e dei colori del luogo, scandisce i ritmi delle giornate. Il territorio elbano è ricco di storia e di peculiarità naturalistiche che meritano di essere conosciute da vicino ed esplorate attraverso tutti i sensi.

All'interno del campeggio sulla sommità del colle Peritondo, si trova l'area attrezzata per gruppi con ampi spazi per tende, una cucina da campo fornita di tutte le attrezzature necessarie, uno spazio di convivialità dotato di tavoli e panche e servizi igienici, adatti ad ospiti che vogliono trascorrere un'esperienza in completa autosufficienza.

Quando? Come?

1. Sosteniamoci a vicenda!

*Settimane residenziali al Rifugio le Cave
Riserva Naturale Acquerino-Cantagallo*

Per secoli gli esseri umani hanno imparato a convivere con la natura usandola ma sempre rispettandola, così faremo noi!

Impareremo inoltre ad aiutarci e a collaborare per divertirci nel bosco!

Capiremo come usare carta e bussola per orientarsi e conoscere il territorio, giocheremo insieme per imparare da piante ed animali. Ci stupiremo di quanti esseri viventi possano vivere insieme in perfetta armonia e di come il bosco possa offrirci le risorse di cui abbiamo bisogno. Capiremo insieme l'importanza di proteggere e salvaguardare la natura attraverso molti giochi divertenti e splendide passeggiate nella foresta. Capiremo come da "turisti responsabili" possiamo lasciare una traccia positiva del nostro passaggio.

I gestori del Rifugio ci proporranno deliziosi manicaretti e speciali pizze del forno a legna di Cave!

dal 18 al 24 giugno (8-12 anni)
dal 2 al 8 luglio (10-13 anni)
dal 23 al 29 luglio (12-15 anni)
dal 3 al 9 settembre (8-12 anni)



2. Esploratori in Riserva

*Settimana trekking itinerante
Riserva Naturale Acquerino-Cantagallo*

Ci avventureremo nella Riserva Acquerino Cantagallo attraversando la foresta come veri esploratori!

Impareremo ad orientarci con carta e bussola, osserveremo la natura che ci circonda, cercando di scoprirne i misteri e impararne i segreti. Dormiremo in tenda sotto le stelle, raccontando storie intorno al fuoco. Scopriremo che cosa significa vivere in armonia con l'ambiente che ci circonda, qual è l'importanza di visitare un territorio in maniera responsabile e come scoprire la cultura e le tradizioni di un territorio attraverso un viaggio itinerante che ci permetterà di entrare in contatto con molti luoghi significativi di questa parte di Appennino. Insieme formeremo un gruppo e collaboreremo, imparando ad aiutarci e sostenerci!

dal 9 al 15 Luglio (10-13 anni)



3. Scarponi ai piedi e un salto nel blu

*Settimana residenziale
Camping Canapai - Isola d'Elba*

Una settimana all'insegna del mare e del bosco, vivendo l'Isola d'Elba in modo diverso.

Scopriremo insieme i piccoli e i grandi abitanti dell'isola e del mare, dormiremo dentro tende ai bordi di un bosco, impareremo a convivere e condividere, assaporando il piacere di camminare in compagnia, riconosceremo le stelle distesi su una spiaggia, impareremo ad orientarci con la bussola e il sole lungo i sentieri dell'isola, ci faremo incantare dai ritmi della natura, scopriremo giocando e divertendoci.

Vivremo una settimana ricca di cose semplici che renderanno speciale il nostro soggiorno elbano!

dal 25 giugno al 1 luglio (12-15 anni)



LA QUOTA COMPRENDE:

Tessera socio di Legambiente, che viene rilasciata direttamente al Centro visite il giorno di arrivo, pensione completa, attività e materiale per le attività, animatori, escursioni e assicurazione.

Per il campo all'isola d'Elba la quota comprende anche le tariffe andata e ritorno del traghetto da Piombino a Rio Marina.

LA QUOTA NON COMPRENDE:

I trasporti da e per il centro di vacanza, gli extra di carattere personale, tutto quanto non espressamente indicato nella voce la "quota comprende".

DOMANDA DI ISCRIZIONE

Compilare il modulo di iscrizione (reperibile sul sito www.rifugiolecave.it) e inviarlo via email all'indirizzo campiestivicave@gmail.com.

I moduli di iscrizione dovranno essere inviati da giovedì 20 aprile a mercoledì 17 maggio 2017.

Non verranno considerate valide le domande pervenute prima o dopo il periodo sopra indicato.



CRITERI DI SELEZIONE

Per fare in modo che questa esperienza risulti essere positiva e significativa per tutti i ragazzi, per selezionare i partecipanti ad ogni campo, cercheremo di trovare un giusto equilibrio tra i componenti del gruppo. Ogni gruppo sarà composto da circa 23 bambini per i campi residenziali al Rifugio le Cave, circa 20 bambini per il campo trekking nella Riserva Naturale Acquerino Cantagallo, circa 18 ragazzi per il campo all'isola d'Elba.

Per questa ragione le modalità di selezione delle domande che ci arriveranno saranno:

- giusto equilibrio tra i sessi;
- giusto equilibrio tra le fasce di età;
- giusto equilibrio tra bambini che hanno partecipato già ai campi e chi non ha mai partecipato;
- alcuni posti saranno dedicati, per ogni campo, a ragazzi provenienti da altre provincie.

ACCETTAZIONE DELLE DOMANDE

Contatteremo per e-mail i partecipanti ai campi, inviandovi la conferma o meno.

COMPLETARE L'ISCRIZIONE

- 1) Attendere la mail di conferma.
- 2) Solo dopo essersi accertati dell'inclusione del proprio/a figlio/a tra i partecipanti, effettuare il versamento della cifra corrispondente al campo scelto, tramite bonifico bancario sul c/c intestato a:
Legambiente Prato presso Banca Unicredit via Valentini, Prato
Codice IBAN: IT 76 V 02008 21506000101833188
Causale: Contributo di partecipazione campi estivi (indicando nome e cognome partecipante al campo estivo e periodo)
- 3) Inviare la ricevuta di pagamento all'indirizzo campiestivicave@gmail.com
- 4) Compilare ed inviare all'indirizzo campiestivicave@gmail.com la scheda "Notizie partecipanti" reperibile sul sito www.rifugiolecave.it.

Note: In caso di rinuncia, si ha diritto al rimborso del 50% della quota versata solo nel caso in cui la disdetta sia presentata almeno 15 giorni prima dell'inizio del campo. In caso contrario la quota versata verrà incamerata, non essendo possibile provvedere alla sostituzione del/la rinunciatario/a.

INFORMAZIONI PER IL SOGGIORNO

Pasti

I pasti verranno preparati dal personale di cucina utilizzando prodotti genuini e di stagione, in parte biologici. In base alle attività giornaliere previste i pasti saranno consumati in struttura o al sacco. Nel caso di permanenza in struttura il servizio al tavolo e la pulizia dei locali comuni sarà effettuata direttamente dai ragazzi organizzati in turni.

Per evitare spiacevoli inconvenienti vi chiediamo di segnalarci da subito eventuali allergie o problematiche alimentari dei ragazzi, compilando l'apposita scheda sanitaria.

Personale a disposizione

Bambini e ragazzi sono seguiti da animatori, educatori ambientali, guide ambientali escursionistiche, persone qualificate nei settori pertinenti le attività che si andranno a svolgere durante il campo, che hanno maturato durante anni di esperienza, la giusta sensibilità per valutare le dinamiche del gruppo e le esigenze dei singoli.

In ogni campo ci sarà 1 educatore/animatore ogni 8-10 partecipanti. Gli operatori saranno presenti nella struttura 24 ore su 24.

Corredo consigliato per 6 giorni di campo residenziale

Biancheria intima (7 paia di slip, 7 paia di calzini), asciugamani per viso e per bidet, accappatoio, ciabatte da doccia, pigiama, spazzolino, dentifricio, shampoo, sapone, costume da bagno. 2 paia di pantaloni estivi a gamba lunga, 2 paia di pantaloni corti, 2 magliette di cotone a manica lunga, 6 magliette di cotone a manica corta, 1 maglione di lana o pile, scarpe da trekking o scarpe che sostengano le caviglie e con suola antiscivolo, scarpe da ginnastica, k-way o mantellina impermeabile.

Accessori e varie: sacco a pelo, borraccia, torcia elettrica, crema solare, cappello, occhiali da sole (facoltativi), lozione anti-insetti (facoltativa).

Cosa non mettere in valigia: apparecchi elettrici e elettronici (radio, registratori, TV, cellulare, lettori mp3, lettori CD, nintendo ds, psp e simili).

E' consigliabile siglare tutti i capi di abbigliamento e di uso personale con nome e cognome.

Corredo consigliato per 6 giorni di campo trekking

Per il campo trekking i ragazzi dovranno essere equipaggiati con uno zaino capiente e comodo adatto al cammino. Si consiglia di non sovraccaricare gli zaini dei ragazzi in quanto il peso dello zaino dovrà esseresostenuto anche per 4/5 ore di trekking. Il necessario per il campeggio (tenda, materassino verrà fornito dall'associazione).

Biancheria intima (7 paia di slip, 7 paia di calzini), un asciugamano, accappatoio, ciabatte per doccia, pigiama, spazzolino, dentifricio, shampoo, sapone, costume da bagno. 1 paio di pantaloni estivi a gamba lunga, 1 paio di pantaloni corti, 1 maglietta di cotone a manica lunga, 4 magliette di cotone a manica corta, 1 maglione di lana o pile, scarpe da trekking o scarpe che sostengano le caviglie e con suola antiscivolo, scarpe da ginnastica, k-way o mantellina impermeabile.

Accessori e varie: sacco a pelo, borraccia, torcia elettrica, crema solare, cappello, occhiali da sole (facoltativi), lozione anti-insetti (facoltativa).

Cosa non mettere in valigia: apparecchi elettrici e elettronici (radio, registratori, TV, cellulare, lettori mp3, lettori CD, nintendo ds, psp e simili).

E' consigliabile siglare tutti i capi di abbigliamento e di uso personale con nome e cognome

Telefonate durante il soggiorno

I ragazzi potranno ricevere le telefonate da casa il giovedì, dalle ore 19.00 alle ore 20.30, al numero del Rifugio le Cave o al numero degli operatori. Il martedì sera verrà pubblicato sul sito del rifugio (www.rifugiolecave.it) e sulla pagina facebook (facebook.com/rifugiolecave) una foto e un commento sull'andamento del campo.

Ad ogni genitore verranno indicati i numeri di cellulare dei responsabili del CEA che, in caso di effettivo bisogno, potranno essere contattati in qualsiasi momento.

Per ragioni organizzative preghiamo cortesemente i genitori di rispettare le indicazioni date.

Si chiede inoltre gentilmente di non far portare ai ragazzi i propri cellulari in modo da non creare situazioni spiacevoli, sottolineando che, anche per la tipologia delle attività svolte, potrebbero essere persi o danneggiati. Durante il soggiorno i ragazzi potranno così distrarsi dalla dipendenza da telefonino, dalle chiamate fuori orario e da tutto quello che offre la telefonia mobile. Nel caso non fosse possibile rinunciarvi chiederemo ai partecipanti di usarlo solo in alcuni orari in accordo con gli stessi e con i genitori. Si ricorda infine che la linea non è sempre disponibile.

CONTATTI



338 6172364



www.rifugiolecave.it



info@rifugiolecave.it



facebook.com/rifugiolecave