



CENTRO DI EDUCAZIONE AMBIENTALE RIFUGIO CASCINA LE CAVE

Proposte didattiche/escursioni/laboratori

Nel cuore della riserva naturale Acquerino Cantagallo a soli 40 minuti dalla città di Prato, il CEA Rifugio Cascina Le Cave offre una serie di laboratori ambientali in grado di sviluppare nei ragazzi specifiche abilità di osservazione e pensiero critico. I laboratori possono essere svolti al Centro visite di Cantagallo oppure al Rifugio Cascina Le Cave.

Il Rifugio Cascina le Cave, è un'antica cascina in pietra completamente ristrutturata con 24 posti letto suddivisi in 5 camerette, una cucina attrezzata, una sala pranzo e ampi spazi comuni interni ed esterni. Il Rifugio Cascina Le Cave, gestito da Legambiente Prato è l'ideale per vivere in totale contatto con la natura, alla scoperta della flora e fauna tipiche della zona, è inoltre punto di partenza per escursioni o di arrivo per degustare piatti tipici toscani.

Temi proposti:

- **Effetto Foresta** (laboratorio da 2 ore – escursione di 4,6,8 ore) Le foreste sono di vitale importanza per la salvaguardia dell'ambiente, della salute umana e della biodiversità. Insieme ai ragazzi conosceremo da vicino i vari tipi di bosco, gli alberi, gli usi che l'uomo fa del legno. Vedremo da vicino gli effetti dei cambiamenti climatici e l'importanza della risorsa bosco per la salute del pianeta.
- **Le Tracce degli animali** (laboratorio da 2 ore – escursione di 4,6,8 ore) Il bosco è pieno di vita anche quando sembra vuoto e silenzioso. Grazie ad impronte, escrementi, piume e quant'altro, il bosco testimonia la presenza degli animali. Con questo laboratorio i ragazzi impareranno il comportamento, le abitudini degli animali scoprendo le caratteristiche del loro habitat.
- **Api e miele** (laboratorio da 2 o 4 ore) Le api sono gli insetti sociali per eccellenza, organizzate con ruoli e funzioni ben precise hanno un ruolo determinante per l'impollinazione e la salute del nostro pianeta. Gli affascinanti dettagli del mondo delle api saranno osservabili anche visitando un laboratorio di apicoltura nel paese di Cantagallo.
- **Il lupo, amico o nemico?** (laboratorio da 2 ore – escursione con laboratorio di 4,6, 8 ore) Il lupo è tornato spontaneamente nelle nostre montagne, C'è chi lo vede come una minaccia, chi come un indicatore di buona qualità ambientale noi a chi crediamo? Scopriamolo insieme attraverso le vecchie storie che ci sono state tramandate, nuove conoscenze nonché video e immagini del lupo nella Riserva naturale.
- **Qualità dell' Acqua** (laboratorio da 2 ore – escursione con laboratorio di 4,6,8 ore) Attraverso un'indagine scientifica valuteremo la diversità e l'abbondanza dei macroinvertebrati acquatici. Questi bioindicatori infatti vivono e si riproducono in acqua pulite a basso impatto antropico. Gli studenti potranno dunque scoprire lo stato di salute delle nostre acque applicandosi direttamente sul campo.
- **Qualità dell' Aria:** (laboratorio da 2 ore – escursione con laboratorio di 4,6,8 ore) attraverso un'indagine scientifica valuteremo frequenza e diversità dei Licheni, organismi simbiotici la cui presenza può indicare buona qualità dell'aria. Con un campionamento ripetuto sui tronchi di alberi di un'area circoscritta della riserva naturale gli studenti potranno applicarsi direttamente sul campo.
- **Orienteering in Riserva** (escursione con laboratorio di 4,6,8 ore) In montagna è molto importante sapersi orientare. I ragazzi armati di bussole e cartine topografiche metteranno alla prova le loro capacità di orientarsi, con il divertimento di un'avvincente caccia al tesoro ricca di indovinelli.
- **Antichi mestieri del bosco** (escursione con laboratorio di 4, 6, 8 ore) La riserva naturale ospita numerose testimonianze del passato, tracce dell'uso del territorio da parte degli abitanti: cannicciaie,

ruderi di antiche cascine, carbonaie; storie, leggende ed aneddoti popolari. I ragazzi potranno così scoprire gli elementi che hanno spinto l'evoluzione del territorio e della nostra società fino ai tempi attuali.

- **Odori e suoni del bosco** (laboratorio da 2 ore – escursione con laboratorio di 4 o 6 ore) Scopriamo gli elementi della natura attraverso i nostri sensi, allenando la percezione tattile, olfattiva e gustativa con un laboratorio di riconoscimento di elementi naturali di uso alimentare e officinale.
- **L'orto nel bosco** (laboratorio da 2 ore – escursione con laboratorio di 4 o 6 ore) La realizzazione e la cura dell'orto offrono la possibilità di scoprire tempi e ritmi della natura cogliendo anche il legame tra noi e il cibo della terra. Un piccolo orto può essere dunque un'opportunità di sviluppo di una vera e propria coscienza ecologica.

Costo laboratori/escursioni per classe (I costi sono da intendersi iva compresa – il costo non prevede il trasporto da e per Cantagallo)

Laboratorio 2 ore	80 euro
Escursione con laboratorio 4 ore (mezza giornata)	120 euro
Escursione con laboratorio 6 ore (intera giornata orario scolastico)	180 euro
Escursione con laboratorio 8 ore (intera giornata oltre orario scolastico)	220 euro

Modalità di svolgimento e informazioni

- I docenti possono scegliere un tema o associare più temi per una giornata intera, tenendo conto della durata oraria delle escursioni e dei laboratori.
- Nelle escursioni viene sempre associato un piccolo laboratorio scientifico, creativo, ludico o di riflessione.
- I laboratori possono essere svolti presso il centro visite di Cantagallo.
- Le escursioni proposte hanno come punto di arrivo il Rifugio le Cave.
- Possibilità di pranzo al sacco o su prenotazione presso il Centro visite o al Rifugio le Cave con costi agevolati da concordare.
- L'organizzazione del trasporto da e per Cantagallo è a cura della scuola, sul sito http://www.capautolinee.it/Linee_e_Orari/Linee_Extraurbane/L/173 potete trovare gli orari degli autobus di linea.

• I laboratori e le escursioni possono prevedere il soggiorno di 1 o 2 notti presso il Rifugio le Cave con i seguenti costi:

½ pensione _____ 25 euro a studente

Pensione completa _____ 30 euro a studente

E' prevista una gratuità ogni 15 studenti. Gratuità per gli alunni con certificazione.

- Per i soggiorni al costo della mezza pensione c'è da aggiungere il costo dell'educazione ambientale in base alla modalità scelta.
- Per i soggiorni di più giorni con presenza della guida ambientale fissa al rifugio e che prevedono anche attività dopo cena (escursione nel bosco in notturna) contattare il rifugio all'indirizzo info@rifugiolecave.it o telefonare al 338 6172364 per concordare i prezzi

• **Per qualunque dubbio, chiarimento o necessità scrivere a info@rifugiolecave.it o telefonare al 338 6172364**

